

LITERATURA

ALCACHOFRA *CYNARA SCOLYMUS*

Uso: Interno

Família: Asteraceae

Fator de Correção: Não se aplica

Parte utilizada: folhas

Fator de Equivalência: Não se aplica

Os extratos são obtidos das folhas de *Cynara scolymus*, tem ação colerética (estimula a secreção da bile e sua produção hepática) e diurética suave. É usada também no tratamento da obesidade quando ocorrer simultaneamente uma diminuição da secreção biliar.

Indicações

Náuseas de diversas origens e problemas dispépticos.

Recomendação de uso

200 a 750mg/dia.

Aplicações

- ✓ Hepatoestimulante;
- ✓ Colerética;
- ✓ Hipocolesterolêmica;
- ✓ Diurética;
- ✓ Colagoga;
- ✓ Hipolipidêmica.

Efeitos Colaterais

O uso prolongado pode produzir modificações enzimáticas que podem resultar em distúrbios digestivos. Pode provocar dermatite devido à presença principalmente de cinaropicrina. São conhecidas manifestações alérgicas por contato ou por uso oral.

Contra indicações

A Alcachofra contém cinaropicrina, uma lactona sesquiterpênica altamente alergênica. Contra indicada em casos de obstrução do ducto biliar. Uso não aconselhado durante a gravidez e a lactação.

LITERATURA

Referências Bibliográficas

1. Fitoterapia Racional – 4ªed.
2. Formulário Médico Farmacêutico. 2ª ed. 2002.
3. NGuia Prático da Farmácia Magistral. 2ª ed. 2002.

*Elaboração: 11/12/2013 MJD
13/10/2015 AM*

