

FIBRAS DE CRUSTÁCEOS

Uso: Interno

Fator de Correção: Não se aplica

Fator de Equivalência: Não se aplica

Indicações

Indicado para perda de peso e redução de colesterol.

Fibras de Crustáceos

Fibras de crustáceos é a matéria prima que dá origem à Quitosana.

Características

As doenças em decorrência de sobrepeso e dislipidemias vêm aumentando progressivamente. Por isso, os médicos buscam formas alternativas de prevenção.

Os alimentos funcionais são um destes componentes e apresentam grandes propriedades nutricionais em combinação com componentes moleculares biologicamente ativos que previnem os distúrbios metabólicos causadores de morte ou doenças crônicas.

Um dos efeitos benéficos das fibras é promover uma redução energética na dieta, com aumento no bolo fecal ou na frequência de defecação. Uma destas fibras é a Quitosana, que é uma fibra natural de origem animal, apresenta propriedades benéficas superiores a outras fibras dietéticas, tanto sintéticas quanto naturais, sendo considerada um alimento funcional pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) por auxiliar na redução da absorção de gordura e colesterol no corpo humano, auxiliando na prevenção e tratamento de doenças cardiovasculares.

Ao ser ingerida, a quitosana transforma-se em gel ao entrar em contato com as condições estomacais, antes das refeições. Nesse gel formado, a Quitosana apresenta uma carga global positiva distribuída por todo o polímero, em solução, tornando-a apta a atrair e ligar-se a moléculas carregadas negativamente, como os ácidos graxos e sais biliares. Quando as gorduras ingeridas na alimentação entram em contato com o gel, são logo capturadas pelas moléculas do polímero e levadas para o intestino, onde, em contato com um pH básico, a Quitosana é solidificada permanecendo como um envoltório sobre a gordura, que evita a ação das lipases impedindo desse modo a sua consequente absorção pelo organismo, sendo excretada juntamente com as fezes.

Recomendação de uso

Recomenda-se a ingestão diária de 1,5 a 3,0 gramas, meia hora antes de cada refeição.

Precauções

Não deve ser consumido por gestantes, pessoas hipersensíveis a crustáceos, nutrízes e crianças até 3 anos de idade. Não apresenta efeitos colaterais.

Obs: Durante o período de consumo deste produto, ingerir de 1 a 2 litros de líquido ao dia, a fim de evitar a constipação intestinal.

LITERATURA

Referências bibliográficas:

1. BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo/SP:Tecnopress, 3ª Ed. 2006.
2. S.R. COSTA SILVA, H; R.C.R. SANTOS, K et al. Quitosana: derivados hidrossolúveis, aplicações farmacêuticas e avanços. *Quim. Nova*, Vol. 29, No. 4, 776-785, 2006
3. KURTZ, M. C; CRUZ, A. H.²; REMATOSO, Quitosana na redução do colesterol e perda de peso: uma revisão na literatura.

Última revisão: 26/03/2013 DP

