

Citrus Aurantium ext. seco

Identificação

Fórmula Molecular: Não aplicável

Peso molecular: Não aplicável

DCB / DCI: Não aplicável

CAS: Não aplicável

INCI: Não aplicável

Denominação botânica: Citrus aurantium

Sinonímia: Citrus aurantiifolia (Christm.) Swingle ;Citrus vulgaris Risso;Laranja marga; Advantra Z.

Descrição / especificação técnica: Extrato seco do fruto imaturo com no mínimo 6% de sinefrina.

Propriedades: É usado por suas propriedades termogênicas no tratamento coadjuvante da obesidade, como suplemento dietético, isoladamente ou em associação a outros ativos como a cafeína ou guaraná.

Composição: Extrato seco composto por flavonóides, óleos voláteis, cumarinas e pectinas.

Aplicações

Indicações:

- Promove a perda de peso;
- Ansiolítico natural;
- Sedativo leve;
- Gasto calórico;
- Aumento do nível energético;
- Aumento da lipólise.

Posologia / concentração: A dosagem usual é de 200 a 600mg ao dia divididos em 2 tomadas, meia hora antes das refeições. Doses de 600 a 1.600 mg ao dia.

Via de administração: Oral.

Solução magistral:

- Opção de uso de doses flexíveis baseando-se na necessidade de cada paciente;
- Possibilidade de associações benéficas ao paciente.

Formulações

Propriedades

<p>Termogênico natural Citrus aurantium ext. seco.....200mg Vcaps™1 un Posologia: Tomar 1 Vcaps™ ao dia.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Redução de peso;• Aumento do gasto energético.
<p>Emagrecedor potente Citrus aurantium.....300mg Cissus quadrangulares.....150mg Vcaps™1 un Posologia: Tomar 1 Vcaps™ 2 vezes ao dia.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Aumento do gasto energético;• Redução da ansiedade;• Redução de peso.
<p>Controle de ansiedade no emagrecimento Citrus aurantium.....200mg Rhodiola rosea.....400mg Vcaps™1 un Posologia: Tomar 1 Vcaps™ 2 vezes ao dia.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Redução da ansiedade;• Melhorar a resistência física, a produtividade e fadiga.• Redução de peso.

Referências científicas

Estudos clínicos / Estudos pré-clínicos:

Um estudo realizado mostra a substituição de antioxidantes sintéticos por antioxidantes naturais com grande potencial antioxidante. A degeneração oxidativa de células está associada com doenças neurodegenerativas como a doença de Alzheimer. Foi investigada as propriedades antioxidantes da casca e folhas de Citrus aurantifolia. Extratos metanólicos da casca e folhas demonstrou a atividade captadora de radical mais forte. Os resultados deste estudo sugerem o uso de casca de C. aurantifolia como importante

suplemento para a saúde humana₁.

Extratos do fruto imaturo de *Citrus aurantium* são muitas vezes utilizados para a perda de peso, mas são relatados para produzir efeitos adversos cardiovasculares . Extratos de raiz de *Rhodiola rosea* têm propriedades anti-estresse . Um estudo realizado com *Citrus aurantium* (6 % sinefrina) e *Rhodiola rosea* (3 % rosavins , 1 % salidroside) associados demonstrou melhora nas reações adversas em ratos . O grupo que administrou apenas *Citrus aurantium* teve um aumento da frequência cardíaca (+7%) .

Estes resultados sugerem que o tratamento combinado de *Citrus aurantium* e *Rhodiola rosea* ser benéfico para o tratamento de obesidade₃ .

Farmacologia

Estabilidade: Informação não encontrada nas referências consultadas.

Mecanismo de ação: A sinefrina possui atividade específica sob receptores β 3-adrenérgico exercendo menores efeitos sobre o SNC e sistema cardiovascular do que a efedrina.

Efeitos adversos: Através da estimulação central, a ação dos agentes simpatomiméticos como a sinefrina, inclui o aumento do débito cardíaco, e seu uso indiscriminado e sem o conhecimento médico pode levar ao desenvolvimento de efeitos adversos graves e ainda a associação com outros estimulantes pode agravar ainda mais o risco de cardiotoxicidade da sinefrina.

Contraindicações / precauções: É contra indicado para gestantes e lactantes.

Farmacotécnica

Equivalência: Não aplicável.

Concentração / Diluição (fabricante): Informação não encontrada nas referências consultadas.

Solubilidade: Informação não encontrada nas referências consultadas.

Excipiente sugerido: Sugerimos excipiente para produtos higroscópicos e o uso das Vcaps™.

pH estabilidade (produto final): Não aplicável.

Orientações farmacotécnicas: Dado não encontrado nas referências consultadas.

Incompatibilidades: Dado não encontrado nas referências consultadas.

Conservação / armazenamento: Acondicionar em local seco e úmido, longe de calor e umidade.

Referências bibliográficas

1. MR, Loizzo et al. Evaluation of Citrus aurantifolia peel and leaves extracts for their chemical composition, antioxidant and anti-cholinesterase activities. J Sci Food Agric. 2012 Dec;92(15):2960-7. doi: 10.1002/jsfa.5708. Epub 2012 May 16.
2. Rossato, L. G. A sinefrina e o seu potencial cardiotoxico: O uso no emagrecimento e metodologias analíticas para detectar a sinefrina. Porto, 2009. 74p. Dissertação (Mestrado em Toxicologia Analítica Clínica e Forense) – Programa de Pós-Graduação em Toxicologia Analítica Clínica e Forense, Faculdade de Farmácia, Universidade do Porto, 2009.
3. Verpeut JL, et al. Citrus aurantium and Rhodiola rosea in combination reduce visceral white adipose tissue and increase hypothalamic norepinephrine in a rat model of diet-induced obesity. Department of Animal Sciences, Rutgers, The State University of New Jersey, New Brunswick, NJ, USA.