

# LITERATURA

## CONDROITINA SULFATO SÓDIO TRATAMENTO DE OSTEOARTRITE

**Uso:** Interno/ Externo

**Fator de Correção:** Não se aplica

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

A osteoartrite afeta aproximadamente 12% da população. Entre as pessoas com mais de 70 anos, a prevalência é aproximadamente 35%. A doença é caracterizada por destruição progressiva da cartilagem articular com resultado de dor e diminuição da mobilidade. A destruição parte do pensamento causado por diminuição da produção e aumento da degradação de moléculas "proteoglicanas", que constituem a maior parte do líquido sinovial.

Medicações recomendadas no tratamento da osteoartrite incluem drogas anti-inflamatórias não esteroidais (NSAIDs), corticosteróides entre outras. Só estes agentes têm um potencial efeito adverso sério.

### Ação

Antiosteoporótico, Antiartrítico, Antiartrósico.

Consiste numa cadeia de moléculas repetidas chamadas de mucopolissacarídeos, o qual existe naturalmente nas cartilagens, pele, ossos, que formam junto com as proteínas não globulares a matriz intercelular.

Tem também propriedade de formar soluções viscosas com alto poder hidratante.

A **Condroitina** e compostos similares estão presentes no revestimento dos vasos sanguíneos e bexiga urinária. Eles ajudam a prevenir os movimentos anormais do sangue, urina ou componentes que cruzam a barreira do vaso ou parede da bexiga.

### Recomendação de uso

Oral - Tratamento de Osteoartrite: 500 a 1000mg sendo o usual, 400mg, duas vezes ao dia.

Tópico - Formulações Hidratantes e rejuvenescedoras: 1 a 5%.

Além da indicação como hidratante, as formulações contendo **Condroitina** são usadas para reposição de maciez à pele seca, causada pelo uso de detergentes ou bronzeadores e exposição à água clorada de piscinas.

### *Condroitina Sulfato Sódico e Fator de Correção*

O produto de referência, constante na monografia da Farmacopéia Americana (USP-29) é dosificado em relação ao Sulfato Sódico de Condroitina Anidro, portanto não se aplica correção. Só deve se corrigir a água caso a mesma seja hidratada.

# LITERATURA

## Condroitina Sulfato Sódico e Hipertensão Arterial

A quantidade de sódio presente na molécula de **Condroitina** é insuficiente para causar algum efeito prejudicial no controle da pressão arterial em hipertensos, levando-se em consideração as doses posológicas frequentemente recomendadas.

## Exemplos de Formulação

### Composto antiartrítico/artrósico

Auxiliar nos processos e regeneração das cartilagens e ligamentos, nas altralgias e periartrites. Também é usado para melhorar a tonicidade e elasticidade da pele.

<i><b>Matéria prima</b></i>	<i><b>Concentração</b></i>
Sulfato de Condroitina	200mg
Sulfato de Glucosamina	250mg
Manganês (glicina quelato)	2mg
Vitamina C	50mg
Excipiente qsp	1 cápsula

Posologia: 1 cápsula 3 x ao dia.

## Associação com Glucosamina

**Glucosamina Sulfato** e **Condroitina Sulfato** podem atuar sinergicamente, quando ingeridos em conjunto, estimulam a produção de cartilagem e também auxiliam no controle das enzimas que destroem a cartilagem.

## Sachê com Sulfato de Glucosamina e Condroitina

<i><b>Matéria prima</b></i>	<i><b>Concentração</b></i>
Ácido Cítrico anidro	2%
Sulfato de Glucosamina	20%
Sulfato de Condroitina	16%
Aspartame	0,5%
Flavorizante em pó (laranja ou morango)	3%
Leite de soja (Soymilke® natural sem açúcar)	qsp 7,5g

# LITERATURA

Procedimento de Preparo: Adicionar o ácido cítrico anidro, a condroitina e a glucosamina em um gral e triturar. Adicionar o aspartame, o aroma e o Soymilke e tamizar (malha 20), por último homogeneizar. Envasar em sachês de alumínio.

Obs: O sachê deverá ser dissolvido em um copo de 200 mL, colocando-se um pouco de água no copo antes de verter o conteúdo do sachê. Após verter e conteúdo e solubilizar, colocar o restante da água e misturar novamente.

## Referências Bibliográficas

1. USP 29.
2. The Merck Index, 2001.
3. MARTINDALE; the complete drug reference, 33 ed. Londres; PhP, 2002, p.1616.
4. THE MERCK index; an encyclopedia of chemicals, drugs and biologicals, 11 ed. Rauway, Merck & Co, 2001 p. 4472.
5. Andrew, A. Brief, M.D. et al, Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons – Glucosamine and Chondroitin Sulfate for Osteoarthritis. Vol 9, nº 2, march/april, 2001.

*Última atualização 03/11/2015 AM*