



Nome químico: Lysine HCl

Nome popular: N/A

Família: N/A

Parte Utilizada: N/A

Composição Química: 98,5 a 101,5% L Lisina

Formula molecular: $C_6 H_{14} O_2 N_2 ClH$ **Peso molecular:** 182,65

CAS: 657-27-2

DCB: 05350

DCI: N/A

Indicações e Ação Farmacológica

L- Lisina é um aminoácido indispensável.

Nutricionalmente essencial. Ingrediente para soluções parenterais e enterais de aminoácidos e suplementos nutricionais.

L-Lisina é um aminoácido que pode ser encontrado tanto nos alimentos quanto em medicamentos. É utilizado para o enriquecimento de alimentos, por exemplo, em vários grãos (trigo, arroz, etc.) e em muitos alimentos infantis (pão, iogurte, leite em pó, alimentos processados) melhorando a qualidade da proteína. E também no enriquecimento de rações.

Ajuda no crescimento ósseo, auxiliando na formação de colágeno, além de ser um dos componentes de ossos, cartilagens e outros tecidos conectivos.

É utilizada para prevenir e tratar de sintomas causados pelo vírus do herpes simplex tipo 1 e tipo 2.

L-Lisina também é utilizada para aprimorar o desempenho atlético.

Toxicidade/Contraindicações

Não utilizar durante a gestação e lactação.



Existem casos de doenças renais relacionadas com o uso da L-Lisina. Se você tem alguma condição renal, consulte um médico antes de tomá-la.

Pode causar dores estomacais e diarreia.

L-Lisina pode aumentar a quantidade de cálcio absorvida pelo corpo. Tomar cálcio em conjunto com L-Lisina pode aumentar a quantidade de cálcio no corpo. Evite tomar grandes quantidades de cálcio e de lisina ao mesmo tempo.

Dosagem e Modo de Usar

- É usada na faixa de 100 a 400mg ao dia.

- 500 a 1500 mg diariamente, no caso de herpes, dobrando a dosagem quando há infecção.

Referências Bibliográficas

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo: Tecnopress, 2000.

CHAITOW, L. The Healing Power of Amino Acids. England: Thorsons Publishers Limited, 1989.