

bio**vital**
Beleza, Saúde e Nutrição

METABOLIZE[®] 4

EQUILÍBRIO NUTRICIONAL



Equilibra o seu metabolismo para a perda de peso

**PARA FICAR EM FORMA SEU ORGANISMO
PRECISA DE EQUILÍBRIO NUTRICIONAL**

Descrição: Bis-glicinato de magnésio, bis-glicinato de zinco, picolinato de cromo, óxido de magnésio e probiótico (*Lactobacillus acidophilus*).

Equilíbrio Nutricional

Nutrição é um conjunto de processos, que envolve a ingestão, digestão, absorção, metabolismo e excreção dos nutrientes, com a finalidade de produzir energia e manter as funções do organismo.

A importância dos nutrientes no nosso metabolismo

Os nutrientes são substâncias contidas nos alimentos que fornecem energia para o funcionamento do corpo humano. Podemos dividir em macronutrientes e micronutrientes.

Os macronutrientes são os carboidratos, proteínas, lipídeos, e os micronutrientes são as vitaminas e minerais.

Os carboidratos fornecem a energia necessária para que você realize as atividades do dia-a-dia. As proteínas atuam na reestruturação de células e tecidos, crescimento e manutenção do esqueleto e síntese de enzimas e hormônios. E os lipídeos são o transporte das vitaminas lipossolúveis, A, D e K e também fornecem energia.

As vitaminas e os minerais são substâncias reguladoras, que desempenham papel importante no bom funcionamento de intestino, contribuem na formação de ossos, dentes, cartilagens e no processo de absorção do organismo.

Metabolize[®] 4 – Equilíbrio Nutricional

Metabolize[®] 4 é um nutracêutico oral, um verdadeiro suplemento nutricional, ou seja, supre as necessidades diárias de elementos essenciais ao nosso organismo, os quais não conseguiram ser absorvidos somente com a alimentação, promovendo um grande equilíbrio fisiológico.

1 cápsula de 500 mg do Metabolize® 4 apresenta:	IDR* (Ingestão Diária Recomendada)
130 mg de magnésio	260 mg
32,5 mcg de cromo	35 mcg
6,5 mg de Zinco	7 mg
2 x 10 ⁸ UFC de probióticos (<i>Lactobacillus acidophilus</i>)	10 ⁸ a 10 ⁹ UFC (100 milhões a 1 bilhão UFC)

* Fonte: Agência Nacional de Vigilância Sanitária

A importância da associação da suplementação nutricional + dieta + prática de exercícios físicos.

A suplementação nutricional sem dieta adequada tem suas propriedades comprometidas, pois há benefícios que só conseguimos com a combinação de determinados alimentos, em sua forma natural, e pessoas com maus hábitos alimentares perdem grandes oportunidades de absorver nutrientes. Além da prática de exercícios físicos que favorecem o bom funcionamento do nosso metabolismo, previne doenças cardiovasculares, melhora a oxigenação celular, alivia o stress, ajuda a manter a forma por atuar diretamente na queima da gordura estocada.

Composição do Metabolize[®] 4

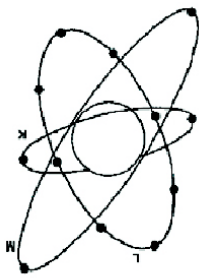
Magnésio

O Magnésio é um dos micronutrientes mais abundantes no organismo.

Aproximadamente 30% do magnésio existente no indivíduo adulto está nos músculos e 60% no esqueleto. Existem mais de 300 enzimas diferentes, distribuídas pelo organismo, que são ativadas pelo magnésio, o que evidencia a sua importância no metabolismo humano. É essencial ao metabolismo da glicose, à produção de energia celular, à síntese de proteínas e do DNA.

Evidências indicam que o magnésio exerce funções no desenvolvimento, distribuição e função de células imunes. Além disso, é necessário para a função normal dos leucócitos, sendo importante para a resposta imune, como co-fator na síntese de imunoglobulinas (função de anticorpos), estando envolvido na inflamação e apoptose (morte celular programada). A sua deficiência pode afetar numerosos aspectos do sistema imunológicos.

É um mineral essencial que é necessário para uma ampla variedade de funções fisiológicas. O magnésio preenche a cavidade do intestino delgado com água por efeito osmótico. O acúmulo de água produz distensão, aumenta o peristaltismo e a evacuação intestinal. A deficiência de magnésio pode resultar em distúrbios de absorção intestinal.



Estrutura do magnésio.

Cromo

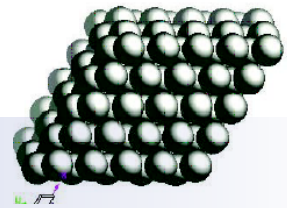
- Ajuda a manter os níveis normais de glicose (açúcar) no sangue;
- Queima gordura e acelera a perda de peso corporal;
- Ajuda o corpo a usar de forma mais eficaz a insulina;
- Essencial no processamento de proteínas (efeito anabólico);
- Reduz riscos de doenças cardíacas.



Alguns cientistas catalogaram o cromo como "o milagre dos anos 90", o uso de suplementos diários desse mineral previne diabetes, queima gordura localizada e acelera a perda de peso como queimador de gorduras.

Interfere no metabolismo das gorduras, de modo que diminui os níveis de colesterol LDL ("mau") e aumenta os níveis de colesterol HDL ("bom"), reduzindo assim o risco de doenças cardíacas. Afasta a vontade de comer guloseimas.

Impede que o carboidrato vire gordura, isso por que ajuda a diminuir drasticamente o desejo exagerado por doces, que viram moléculas de que se concentram na barriga, e atua no controle de apetite, duas façanhas que tornam o emagrecimento bem mais fácil. O Cromo faz com que o carboidrato seja aproveitado como fonte de energia e não fique armazenado sob a forma de gordura. A ingestão interfere positivamente na perda de peso.



Zinco

A importância deste mineral foi demonstrada com a descoberta de processos metabólicos envolvendo o zinco em diversas atividades enzimáticas. Ele participa do metabolismo energético como componente catalítico de mais de 300 metaloenzimas nos tecidos humanos, e como componente estrutural de diversas proteínas, hormônios e nucleotídeos.

O zinco tem um efeito estimulatório da lipogênese em adipócitos de ratos, similar à ação da insulina, e esse efeito é somado quando os dois são incubados em conjunto. A partir desses dados, tem sido bastante discutido o fato de que a importância do zinco na interação zinco/adipócito se deve ao efeito sobre o aumento da capacidade de ligação da insulina aos seus receptores. Uma outra hipótese poderia estar relacionada a uma maior sinalização do sistema PPAR nestes tecidos por influência do zinco.

A participação do zinco na homeostase da glicose começou a ser investigada ainda na década de 60, observaram uma redução na tolerância à glicose sem alteração na produção de insulina em resposta à infusão de glicose em ratos deficientes em zinco.

A deficiência de zinco poderia inibir os eventos intracelulares pós-receptor da insulina, o que resultaria em redução na tolerância à glicose.

Outra hipótese levantada por vários pesquisadores seria de que o efeito da deficiência de zinco sobre o metabolismo periférico da glicose estaria relacionado ao papel deste mineral como antioxidante biológico. O aumento da peroxidação lipídica, comum em indivíduos diabéticos, seria atribuído à redução da atividade da superóxido dismutase, dependente de zinco, o que favoreceria o aparecimento de alterações na fluidez da membrana e na ação da insulina sobre o transporte de glicose.

Os estudos realizados in vivo para avaliar o efeito do zinco sobre a tolerância à glicose demonstram que a terapia com esse mineral pode melhorar a sensibilidade à insulina. No entanto, segundo os autores, mais investigações seriam necessárias para definir o papel da depleção intracelular de elementos com propriedades insulinomiméticas na redução da sensibilidade à insulina, normalmente presente no diabetes mellitus tipo 2, na obesidade, na hipertensão arterial.

Probiótico “bactéria do bem”



Os probióticos são considerados alimentos funcionais. Microorganismos que, quando ingeridos, exercem efeitos benéficos para a saúde resultando na melhora do balanço intestinal através da colonização do intestino por outras espécies, do controle do colesterol, das diarreias e da redução do risco do desenvolvimento do câncer. Têm a função de estimular o sistema imunológico e alterar o mecanismo microbiano, aumentando desta maneira, significativamente, o valor nutritivo e terapêutico dos alimentos e fortalecendo o sistema imunológico, através de uma maior produção de células protetoras.

O intestino humano é um tubo elástico, dividido em intestino delgado e intestino grosso ou cólon. O intestino delgado é o local onde os nutrientes são digeridos e absorvidos, e o cólon é a porção responsável pela absorção de água e alguns minerais (eletrólitos).

Em condições normais, inúmeras espécies de bactérias estão presentes no intestino. Estas bactérias são conhecidas como microbiota intestinal e exercem influência considerável sobre diversas reações bioquímicas que ocorrem neste local, além de impedir que microrganismos potencialmente patogêni-

cos se multipliquem e afetem a saúde, principalmente do trato gastrointestinal. Porém, em situações de desequilíbrio, estas bactérias benéficas podem ter seu número diminuído, favorecendo o crescimento de bactérias prejudiciais à saúde.

Os probióticos alimentam-se de algumas fibras alimentares e de lactose, transformando-as em ácidos graxos de cadeia curta, que são utilizadas pelas próprias células intestinais como fonte de energia. Desta forma, além de favorecer a integridade das células do intestino, agem como um importante auxiliar no tratamento dos sintomas da intolerância à lactose, pois este carboidrato, apesar de não ser digerido no intestino delgado dos intolerantes, ao chegar ao intestino grosso será rapidamente consumido pelas bactérias probióticas e não causará os sintomas desagradáveis da intolerância a lactose como a diarreia, a distensão abdominal e as cólicas intestinais. Alimentos contendo probióticos, podem ser consumidos pela grande maioria dos portadores de intolerância a lactose, pois no próprio alimento, estas bactérias iniciam a “quebra” da lactose, facilitando a digestão do alimento.

Comprovações Clínicas*:

- Melhora do Equilíbrio Nutricional Metabólico para Perda de Peso;
- Perda de Circunferência Abdominal;
- Diminuição da Gordura Corporal;
- Melhora dos Índices de Colesterol Total, Triglicérides, Glicemia e Pressão Arterial.

*Solicite Dossiê completo das avaliações clínicas comprovadas, conforme supracitadas acima.

Principais Ações Esperadas:

- Eliminação de gorduras a nível celular;
- Mobilização da gordura;
- Redução do acúmulo localizado de gordura subcutânea;
- Melhora do funcionamento intestinal;
- Reduz a tolerância a insulina;
- Auxilia no emagrecimento.

Contra-indicações:

Hipersensibilidade a qualquer um de seus componentes.

Superdosagem:

O Metabolize® 4 não apresenta efeito cumulativo, pode ser ingerido por tempo indeterminado, sob orientação médica ou nutricionista.

Dosagem Recomendada:

200 – 500 mg/dia

Modo de Administração:

Administrar após o café da manhã ou almoço.

Dicas de Manipulação:

Não há necessidade de se utilizar um excipiente especial, pois Metabolize 4 está na forma complexada, a qual garante total biodisponibilidade no trato gastrointestinal. Produto não higroscópico.

OBS: Não aplicar fator de correção.

Recomendações de Estocagem:

Na embalagem original, à temperatura ambiente, ao abrigo da luz e calor, em local fresco, seco e arejado.

Especificação físico-química

Aspecto	pó
Cor.....	branco a bege
Odor	característico
Perda por dessecação	Max 2%
Densidade	0,300 – 0,850
pH (sol 1%).....	8,0 – 12,0
Magnésio.....	26,0 – 28,0 % (p/p)
Zinco	1,3 - 1,5% (p/p)
Cromo.....	50 – 80 mg/kg
Chumbo.....	Max. 1,0 ppm
Arsênio	Max. 1,5 ppm
Mercúrio	Max. 1,5 ppm
Contagem de bactérias totais.....	< 1000 UFC
Contagem de fungos e leveduras	< 100 UFC
Pesquisa de coliformes.....	Ausente
Pesquisa de salmonella sp	Ausente
Pesquisa de pseudomonas aeruginosas.....	Ausente
Pesquisa de Staphilococcus aureus.....	Ausente.

Referências Bibliográficas:

MORAES, Fernanda P. Alimentos Funcionais e Nutracêuticos: Definições, Legislação e Benefícios à Saúde. Revista Eletrônica de Farmácia Vol 3 (2), 109-122, 2006.

BIESEK, S.; ALVES, L. A.; GUERRA, I. Estratégias de Nutrição e Suplementação no Esporte. Barueri, São Paulo: Manole, 2005.

COZZOLINO, S.M.F. Biodisponibilidade de Nutrientes. Barueri, São Paulo: Manole, 2005.

TIRAPGUI, J. Nutrição, Metabolismo e Suplementação na Atividade Física. São Paulo: Atheneu, 2005.

WILLIAMS, M.H. Nutrição: para saúde, condicionamento físico e desempenho esportivo. 5.ed. Tamboré, São Paulo, Manole, 2002.

http://www.anvisa.gov.br/alimentos/comissoes/tecno_lista_alega.htm: RDC 269/2005.

Formulário

Cápsula do Equilíbrio Nutricional

Metabolize 4 500 mg

Excipiente.....qsp 1 cápsula

Posologia: Ingerir 1 cápsula ao dia após o café da manhã ou almoço.

Nutracêutico da saúde e beleza, que supre as necessidades diárias de elementos essenciais ao nosso organismo. Promove o equilíbrio fisiológico e auxilia o emagrecimento de forma saudável.

Nutri Shake Firmador Corporal

Metabolize 4 500 mg

LN2 IN250 mg

Shake Nutrivital..... 20g

(1 colher de sopa)

Posologia: Restituir em 200 ml de leite desnatado ou soja. Ingerir 1 vez ao dia.

Previne o envelhecimento precoce e suplementa o organismo com elementos essenciais que estimulam o seu metabolismo para perda de peso.

Ampola Nutricional Sugar-Control

Metabolize 4 500 mg

Aroma Abacaxi c/ Hortelã0,50g

Base Ampola Nutricional 10 ml

Posologia: Ingerir 1 vez ao dia, dose única.

Equilibra o organismo com elementos essenciais, especialmente o Cromo, que impede que o carboidrato vire gordura, fazendo com que este seja aproveitado como fonte de energia. Auxilia a perda de peso e diminui a vontade de comer guloseimas.