

# CÁPSULA DE ÓLEO DE LINHAÇA



## CÁPSULA DE ÓLEO DE LINHAÇA

**Nome científico:** *Linum usitatissimum*

**Parte utilizada:** Sementes

**Família:** Lináceas

**Nome popular:** Linhaça

### Benefícios

- . Antioxidante;
- . Anti-inflamatório;
- . Reduz o apetite;
- . Mantem as funções cerebrais saudáveis.

## INTRODUÇÃO

O organismo humano tem necessidades próprias que precisam ser mantidas em constante equilíbrio. A alimentação é uma necessidade vital ao organismo humano.

Os hábitos alimentares da vida moderna não garantem que todos os nutrientes necessários para nosso corpo sejam ingeridos, desta forma os complementos alimentares são importantes para proporcionar saúde e bem-estar.

Devido a estas necessidades se desenvolveu os complementos nutricionais em cápsulas gelatinosas moles desenvolvidas com a mais alta tecnologia, registrada no Ministério da Saúde, garantindo segurança e qualidade.

## DESCRIÇÃO

As cápsulas gelatinosas moles são uma forma de apresentação de cápsulas compostas por enchimento oleoso com fluidez. Acondicionado por um invólucro formado por gelatina adicionada a plastificantes (sorbitol e/ ou glicerina).

O óleo de Linhaça, da **Cápsula de Óleo de Linhaça**, é extraído das sementes da *Linum usitatissimum*, nome científico da Linhaça Marrom.

A linhaça, originária da Índia, tem sido cultivada desde a Antiguidade, sobretudo como uma planta para fibras têxteis, o linho. Atualmente o cultivo predomina em países de climas temperados, como Índia, Estados Unidos, Canadá, Rússia, Ucrânia e Argentina.

## PROPRIEDADES

**Cápsula de Óleo de Linhaça** é uma poderosa fonte de Ômega-3, 6 e 9. Auxilia na proteção contra doenças cardíacas, controle das triglicérides e do colesterol. Auxilia no controle dos radicais livres (controle do envelhecimento), na diminuição da retenção de líquidos, inclusive durante o período pré-menstrual minimizando a TPM nas mulheres.

Tabela % de Ômegas no Óleo de Linhaça	
Ácido Oléico	17 – 21%
Ácido Linoléico	12 – 16%
Ácido Alfa Linolênico	55 – 60%

### Vantagens da Cápsula de Óleo de Linhaça:

- Oferece maior segurança por sua inviolabilidade e hermeticidade;
- Mantém por muito mais tempo a estabilidade do princípio ativo;
- Permite dosagem precisa;
- Insípida e fácil de deglutir;
- Aparência moderna e bastante atraente;
- Permite liberação gástrica e intestinal;
- Rápida disponibilidade e absorção de seus princípios ativos encapsulados, garantindo maior rapidez na ação do produto.

## INDICAÇÕES

**Cápsula de Óleo de Linhaça** é uma cápsula embelezadora, atua como antioxidante e anti-inflamatório, e reduz o apetite.

Previne o câncer, ajuda a diminuir o risco cardíaco, e auxilia o tratamento de demências, mantendo as funções cerebrais saudáveis. Também diminui as tensões pré-menstruais e as displasias mamárias.





## CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

Óleo de Linho 500mg: 1 a 2 cápsulas duas vezes ao dia;

Óleo de Linho 1g: 1 cápsula duas vezes ao dia.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Literatura do fornecedor 240.

