

# Combatendo os 4 Pilares do Envelhecimento



## 1ª ETAPA: REPOSIÇÃO DE SILÍCIO ORGÂNICO

### EXSYNUTRIMENT®

PRODUTO PATENTEADO EXSYMOL/MÔNACO

O Silício Orgânico Hidrossolúvel é um importante oligoelemento constituinte da matriz extra celular (elastina, colágeno, proteoglicanas). Ele desempenha um papel essencial na saúde humana, regulando o metabolismo de diversos tecidos, principalmente dos ossos, das cartilagens e no tecido conjuntivo (da pele, vasos, etc).

A partir dos 25 anos esse elemento sofre uma redução em sua absorção pelo trato gastro intestinal. Sendo assim, torna-se essencial sua reposição.

**Exsynutrimen®** é o único repositores de Silício Biodisponível e altamente absorvido.

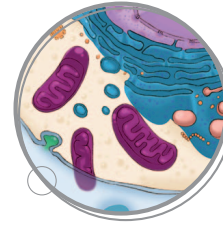
### Principais Benefícios:

- Promove alta hidratação e firmeza cutânea (efeito *lifting*);
- Aumenta a síntese de colágeno e elastina (redensificação cutânea);
- Potencializa a fixação de cálcio no tecido ósseo;
- Promove o fortalecimento das unhas;
- Segundo estudos clínicos estimula a velocidade de crescimento do cabelo em média 40%, melhora o conteúdo proteico da fibra capilar e aumenta a resistência dos fios de cabelos (**Trabalho apresentado no AAD 2011 - EUA**);
- Redensificação capilar;
- Manutenção da elasticidade dos vasos sanguíneos e do miocárdio;
- Atua prevenindo o acúmulo de alumínio no sistema nervoso central;
- Melhora o fluxo sanguíneo cerebral, melhorando a performance cognitiva.

### Posologia Sugerida

**Associado a outros ativos:** 100 a 300 mg/dia.

**Isolado:** 300 a 600 mg/dia.



## 2ª ETAPA: BOOSTER MITOCONDRIAL

### BIO-ARCT®

BIOMASSA MARINHA ALTAMENTE BIODISPONÍVEL

Diversos estudos têm apontado o déficit mitocondrial como alvo do envelhecimento sistêmico. No processo de envelhecimento, a função mitocondrial declina gradualmente e, concomitantemente, ocorre um aumento das mutações do DNA mitocondrial (mtDNA) nas células teciduais. Essas mutações no mtDNA promovem redução da produção de ATP, aumento das espécies reativas de oxigênio (ROS) e também outras fisiopatologias relacionadas ao déficit energético, as chamadas mitocondriopatias (migrânea, fadiga crônica e fibromialgia).

**Bio-Arct®** é capaz de estimular a atividade de mitocôndria em 3 vezes mais e detoxificar diversos tecidos envolvidos no envelhecimento sistêmico, aumentando a oxigenação celular.

### Principais Benefícios:

- Aumenta a produção de energia pelo estímulo da Sirtuina 3 intramitocondrial;
- Melhora a vascularização cutânea e estimula as trocas de nutrientes;
- Atua como um carreador de ativos, por meio do aumento da capacidade de absorção e melhoria no fluxo de trocas no meio trato gastrointestinal;
- Antiestresse cutâneo, com melhoria da luminosidade da pele;
- Bioenergizante (triplica a produção de ATP, in vitro);
- Protetor cutâneo durante condições extremas (frio, clima seco, poluição, ar condicionado, entre outros);
- Detoxificante;
- Booster de NO (óxido nítrico), um importante fator de relaxamento endotelial que promove vasodilatação e maior oxigenação tecidual;
- Cicatrizante;
- Aumento da performance esportiva.

### Posologia Sugerida

**Associado a outros ativos:** 50 a 150 mg/dia.

**Isolado:** 150 a 1000 mg/dia.



# Combatendo os 4 Pilares do Envelhecimento



## 3ª ETAPA: DESGLICAÇÃO & ANTIGLICAÇÃO

**GLYCOXIL®**

CARCININA BIODISPONÍVEL

ATIVO NÃO  
MUTAGÊNICO

A glicação ocorre quando temos um excesso de açúcar no nosso organismo e outros carboidratos que geram alto índice glicêmico, causando danos às proteínas (elastina e colágeno) por meio de ligações cruzadas (*crosslinking*), que produzem novas moléculas denominadas *Advanced Glycation End Products* (AGEs).

Diversos estudos mostram que a glicação e o acúmulo de AGEs estão diretamente relacionados ao envelhecimento de diversos tecidos (pele, tecido cardiovascular, cérebro etc).

**Glycoxil®** tem capacidade antiglicante, desglicante (reverte reações de glicação já iniciadas) e anti-AGEs.

### Principais Benefícios:

- Antienvelhecimento e melhoria da luminosidade da pele;
- Diminuição de rugas e linhas de expressão;
- Atua nas consequências das síndromes metabólicas;
- Reduz o déficit cognitivo;
- Antiglicante e desglicante;
- Protetor do DNA;
- Reverte o envelhecimento sistêmico;
- Reduz a pressão arterial e o índice de resistência vascular sistêmica;
- Previne e reverte as complicações do diabetes decorrentes do acúmulo de AGEs;
- Reverte o déficit energético celular, revitalizando e melhorando as divisões celulares;
- Aumenta a capacidade locomotora, pois é essencial para o tecido muscular e nervoso.

### Posologia Sugerida

**Associado a outros ativos:** 100 a 300 mg/dia.  
**Isolado:** 300 a 1000 mg/dia.



## 4ª ETAPA: ANTI-INFLAMAÇÃO

**FOSFOLÍPÍDEOS DO CAVIAR  
(F. C. ORAL)**

ELEMENTO ALTAMENTE BIODISPONÍVEL

A inflamação é amplamente estudada em diversos casos de envelhecimento principalmente a subclínica que ocorre diariamente em nosso organismo como um todo. Este estado inflamatório muitas vezes ocorre devido ao excesso de radicais livres e desequilíbrio na reposição de elementos essenciais à sobrevivência celular.

Os **Fosfolípidos do Caviar (F. C. Oral)** consistem em uma mistura de fosfolípidos de origem marinha (principalmente fosfatidilcolina) e lípidos neutros, extraídos das ovas de arenque. É particularmente rico em ácidos graxos poli-insaturados (PUFAs) ômega-3 (DHA e EPA) e contém, naturalmente, astaxantina e  $\alpha$ -tocoferol.

### Principais Benefícios:

- Dermoprotetor;
- Recuperam e promovem a integridade das membranas celulares (citoplasmática, nuclear e das organelas), estruturas-chave na homeostasia celular;
- Atuam como anti-inflamatório, antioxidante e imunomodulatório em condições clínicas e subclínicas;
- Repõem fosfolípidos, especialmente a fosfatidilcolina e ácidos graxos poli-insaturados ômega-3, componentes essenciais das membranas celulares;
- São fonte de dois excelentes antioxidantes lipossolúveis: a astaxantina e o  $\alpha$ -tocoferol;
- Promovem a neuroproteção e melhoram a acuidade visual;
- Diminuição da dosagem terapêutica de DHA/EPA pela melhoria da bioassimilação e biodisponibilidade no organismo;
- Potencializa a absorção de ativos lipossolúveis.

### Posologia Sugerida

**Associado a outros ativos:** 140 a 420 mg/dia.  
**Isolado:** 420 a 4200 mg/dia.

