

POLYPODIUM LEUCOTOMOS

Antioxidante e Anti-inflamatório



NOME CIENTIFICO:

FAMÍLIA: Polypodiaceae.

SINÔNIMOS: Calagula, calagualine, ferns, *Polypodium cambricum*, *Polypodium decumanum*, *Polypodium vulgare*, *samambaia*.

PARTE UTILIZADA: Raiz

INTRODUÇÃO

Polypodium leucotomos é uma planta originária da América central, também conhecida como anapsos apresenta propriedades anti-inflamatória, supressora de citocinas e inibidora de leucotrienos.

PROPRIEDADES

O *Polypodium leucotomos* apresenta as seguintes propriedades:

- Anti-inflamatório;
- Estimulante cerebral;
- Fotoprotetor;
- Cicatrizante;
- Antioxidante;
- Imunomodulador, e também atividade antitumoral associada;
- Previne o fotoenvelhecimento;
- Protege o DNA celular (pois as mutações no DNA causam câncer).



ESTUDOS

Extrato de *Polypodium leucotomos* no tratamento do Mal de Alzheimer

Methods Find Exp Clin Pharmacol. 2000 Sep;22(7): 585-94.

O objetivo desse estudo foi avaliar os efeitos de 2 (duas) doses de anapsos (*Polypodium leucotomos*) em comparação ao placebo sobre a performance cognitiva, o padrão de atividade bioelétrica do cérebro e os parâmetros hemodinâmicos cerebrais em pacientes com demência senil do tipo vascular e Alzheimer, de leve à moderada (estágio 3 a 5 da Escala de Deterioração Global).

45 pacientes (com idade de 73,8 +/- 7,6 anos) foram selecionados para participar desse estudo randomizado, duplo-cego e placebo controlado. Os pacientes foram divididos para receber, por 4 semanas, tratamento com:

Grupo 1 (N =15): Extrato de *Polypodium* 720mg/ d.

Grupo 2 (N =15): Extrato de *Polypodium* 350mg/ d.

Grupo 3 (N =15): Placebo.

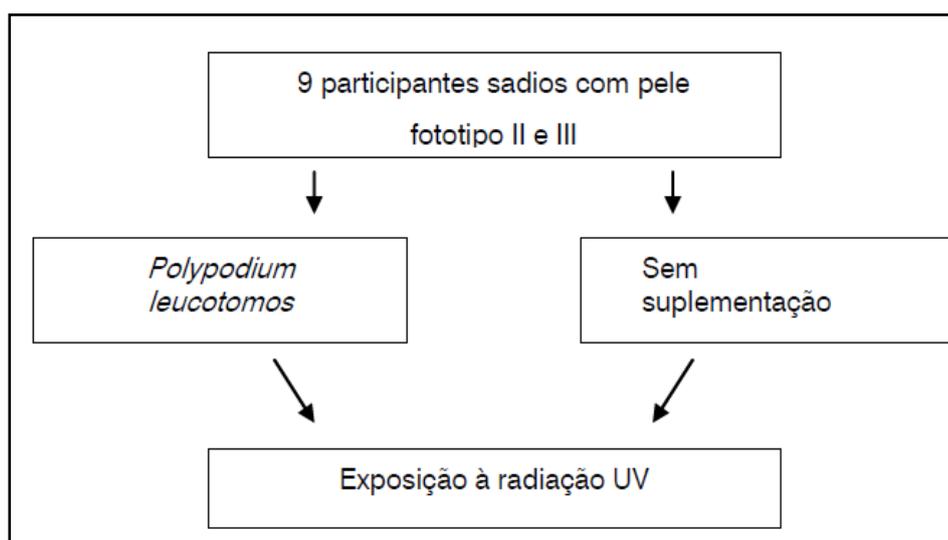
Resultados: Os pacientes que receberam 360mg/d do extrato de *Polypodium leucotomos* apresentaram melhora significativa da performance cognitiva após o tratamento (escores da ADAScog: $p < 0,05$), o que não foi observado nos pacientes tratados com placebo ou extrato de *Polypodium leucotomos* 720mg/d; O extrato de *Polypodium leucotomos* também promoveu aumento da velocidade do fluxo sanguíneo cerebral nas artérias cerebrais médias nos lados direito e esquerdo nos pacientes com demência de Alzheimer.

Os pacientes portadores de Alzheimer que receberam 360mg/d do extrato de *Polypodium leucotomos* apresentaram decréscimo da frequência da atividade bioelétrica cerebral delta e aumento da atividade bioelétrica cerebral alfa e theta, indicando uma aceleração do padrão eletroencefalográfico.

Conclusão: Os resultados desse estudo mostram que o extrato de *Polypodium leucotomos* 360mg/d melhora a performance cognitiva, a perfusão sanguínea cerebral e a atividade bioelétrica cerebral em portadores de demência senil. Esses efeitos foram mais marcantes em pacientes com demência com deterioração mental leve e/ ou demência do tipo Alzheimer.

Administrado por via oral, o extrato de *Polypodium leucotomos*, protege a pele dos danos causados pela exposição UV

J Am Acad Dermatol. 2004 Dec;51(6):910-8.



Resultados: O eritema (avaliado 24 h após a exposição) foi significativamente menor no grupo tratado com *Polypodium leucotomos* ($P < ,01$); 9 As biópsias obtidas do grupo tratado com *Polypodium leucotomos* demonstraram menos sunburn cells, células epidérmicas proliferativas, infiltração dos mastócitos dérmicos e dímeros de ciclobutano pirimidina; Foi observada também uma tendência de preservação das células de Langerhans.

INDICAÇÕES

Polypodium leucotomos é indicado para fotoproteção de uso oral, auxiliar no tratamento de demência senil, do tipo Mal de Alzheimer ou deterioração mental, psoríase, dermatites e previne o fotoenvelhecimento.

CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

Fotoproteção: 240mg diários.

Mal de Alzheimer: 360mg diários.

REAÇÕES ADVERSAS

Até o momento não foram estudados efeitos colaterais.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Informações do fornecedor 15 (Quimer).

Bernd A., Ramirez-Bosca A., Huber H, et al. In vitro studies on the immunomodulating effects of polypodium leucotomos extract on human leukocyte fractions. *Arzneimittelforschung*. 1995 Aug;45(8):901-4.

Gonzalez S., Pathak MA. Inhibition of ultraviolet-induced formation of reactive oxygen species, lipid peroxidation, erythema and skin photosensitization by polypodium leucotomos. *Photodermatol Photoimmunol Photomed*. 1996 Apr;12(2):45-56.

Horvath A., Alvarado F., Szocs J, et al. Metabolic effects of calaguanine, an antitumoral saponine of *Polypodium leucotomos*. *Nature*. 1967 Jun 17;214(94):1256-8. No abstract available.

Matinez-Fernandez AR, Nogal-Ruiz JJ, Lopes-Aban J, et al. Vaccination of mice and sheep with Fh 12 FABP from *Fasciola hepatica* using the new adjuvant/immunomodulator system ADAD. *Vet Parasitol* 2004 Dec 12;126(3):287-98.

Middelkamp-Hup MA, Pathak MA, Parrado C, et al. Oral *Polypodium leucotomos* extract decreases ultraviolet-induced damage of human skin. *J Am Acad Dermatol*. 2004 Dec;51(6):910-8.

Gomes AJ, Lunardi CN, Gonzalez S, et al. The antioxidant action of *Polypodium leucotomos* extract and kojic acid: reactions with reactive oxygen species. *Braz J Med Biol Res*. 2001 Nov;34(11):1487-94.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/patient-olypodiumleucotomos.html>.

<http://www.ventausa.com/theproducts.cfm?owner=739&subcat=2232&cat=103>.

<http://www.organichope.com/espanol/kalawalla.htm>.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginfo/natural/patient-olypodiumleucotomos.html>.



Revisão nº: 00	Data: 24/09/2013
Elaborado por: Priscila Sandmann	Conferido por: Camilla França