

## Resveratrol

### Identificação

**Fórmula Molecular:**  $C_{14}H_{12}O_3$

**Peso molecular:** 228.25

**DCB / DCI:** Não aplicável

**CAS:** 501-36-0

**INCI:** Não aplicável

**Denominação botânica:** Não aplicável

**Sinonímia:** *Trans*-Resveratrol; 3,4',5-Stilbenetriol;(E)-5-(*p*-Hydroxystyryl)resorcinol (E)-5-(4-hydroxystyryl)benzene-1,3-diol.

**Descrição / especificação técnica:** Resveratrol em pó cristalino branco a quase branco contendo não menos que 99,5% de *trans*-Resveratrol.

**Propriedades:** Flavonóide da casca da uva possui fortes propriedades antioxidantes, antiinflamatórias, antiagregante plaquetário, antimutagênico, anticancerígenas, cardioprotetoras e fortalecedoras do sistema imunitário. O Resveratrol é ainda conhecido pelos seus efeitos anti-envelhecimento.

**Composição:** Substância isolada.

### Aplicações

#### Indicações:

- Reduz a lesão oxidativa, melhora a função cardíaca e modula a inflamação;
- Promove ação quimioprotetora frente várias doenças cardiovasculares e câncer;
- Regula positivamente o nível da glicose e o metabolismo do tecido adiposo;
- Promove a longevidade e atenua doenças neurodegenerativas como doença de Alzheimer;
- Usado no tratamento da pancreatite aguda.

### Posologia / concentração:

- 8mg a 200mg de Resveratrol ao dia;
- 12,5 % e 25% de Resveratrol a 99% no tratamento de herpes simples;
- 2% de Resveratrol a 99% no tratamento antiaging como antioxidante;

**Via de administração:** Via oral e tópica.

### Solução magistral:

- Suplementação de diferentes doses de Resveratrol;
- Uso tópico de Resveratrol.

Formulações	Propriedades
<b>Antioxidação Booster</b> Resveratrol.....25mg Resvin™ .....qsp 1 comprimido mastigável <b>Posologia:</b> Chupar 1 comprimido 1 vez ao dia.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Antioxidante potencializado;</li></ul>
<b>Resveratrol e carotenóides</b> Resveratrol.....8mg Luteína.....20mg Licopeno.....5mg <b>Posologia:</b> Tomar 1 cápsula ao dia.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promove saúde dos olhos , cabelo e pele;</li><li>• Anticarcinogênico;</li><li>• Antioxidante.</li></ul>
<b>Composto Anticarcinogênico e Antioxidante</b> Indol 3 Carbinol .....400mg Resveratrol.....8mg <b>Posologia:</b> Tomar 1 Vcaps™ 1 vez ao dia.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anticarcinogênico;</li><li>• Antioxidante.</li></ul>

## Referências científicas

### Estudos clínicos / Estudos pré-clínicos:

Um estudo duplo-cego randomizado com homens obesos que suplementaram 150mg/ dia de Resveratrol durante 30 dias. Os participantes foram orientados a manter a sua vida normal e padrões de sono. No início (Dia 0) e no final (dia 30) de ambos os

períodos de intervenção (Resveratrol e placebo), as amostras de sangue foram analisadas. Os resultados foram : adaptações metabólicas benéficos como redução dos níveis de triglicérides e glicose, metabolismo mitocondrial e redução de peso<sup>(2)</sup>.

Um estudo investigou o efeito do Resveratrol no controle da dor pélvica em 12 pacientes com endometriose .

Foi adicionado 30 mg de Resveratrol ao regime padrão com ACO e foi observada significativa melhora no quadro de dor, com 82 % de alívio na dismenorreia e dor pélvica após 2 meses de tratamento. Em experimento separado, foram investigadas a expressão da aromatase e da Cox-2 no tecido endometrial de 42 pacientes submetidas a laparoscopia e histeroscopia para controle da endometriose.

- 16 pacientes faziam uso de ACO e 26 usavam ACO associado a resveratrol oral.
- A inibição tanto da aromatase quanto da Cox-2 foi significativamente maior no grupo com resveratrol associado, sugerindo que o resveratrol potencializa o efeito dos ACO no tratamento da dismenorreia associada a endometriose <sup>(1)</sup>.

## Farmacologia

**Estabilidade:** A forma isômera *trans*- Resveratrol é mais estável que a forma *cis*-Resveratrol.

### Mecanismo de ação:

Além do seu efeito cardioprotetor, exibe propriedades anticâncer, impedindo a proliferação de células cancerígenas. O Resveratrol tem mostrado reduzir a produção de várias citocinas angiogênicas, incluindo VEGF e interleucina-8 (IL-8). Um estudo, que demonstrou o efeito anti-angiogênico dos polifenóis do vinho tinto, também realçou os efeitos ateroprotetores dos mesmos e sugeriu que um dos mecanismos pode ser a inibição do crescimento de placas de ateroma pela diminuição da síntese de VEGF. O Resveratrol pode impedir o crescimento de tumores, inibindo a angiogênese. Há também uma evidência de que os polifenóis podem exercer efeitos proangiogênicos. Um estudo demonstrou que extratos obtidos de cascas de uva potencializam a angiogênese por estimular a produção de VEGF. Assim, a combinação de extratos proantocianidínicos de cascas de uva e resveratrol facilita a expressão de VEGF, um elemento chave para sustentar a angiogênese (1).

**Efeitos adversos:** Podem ocorrer intolerância gastrointestinal, prurido, hepatotoxicidade e anemia hemolítica. Anorexia, náuseas, vômitos, icterícia colestatica, hepatite medicamentosas. Ocasionalmente foram informados polineurite em tratamentos prolongados ou nefropatas e pneumonite intersticial de curso agudo ou crônico. Eosinofilia. Erupção cutânea

**Contraindicações / precauções:** Hipersensibilidade ao Resveratrol; Gravidez e lactação.

## Farmacotécnica

**Equivalência:** Não aplicável.

**Concentração / Diluição (fabricante):** Informação não encontrada nas referências consultadas.

**Solubilidade:** Informação não encontrada nas referências consultadas.

**Excipiente sugerido:** Informação não encontrada nas referências consultadas.

**pH estabilidade (produto final):** Informação não encontrada nas referências consultadas.

**Orientações farmacotécnicas:** Informação não encontrada nas referências consultadas.

**Incompatibilidades:** Informação não encontrada nas referências consultadas.

**Conservação / armazenamento:** Conservar em ambiente fresco, ao abrigo de calor e umidade.

## Referências bibliográficas

1. Maia H Jr, Haddad C, Pinheiro N, Casoy J- Advantages of the association of resveratrol with oral contraceptives for anagement of endometriosis-related pain- International Journal of Women's Health - 2012:4 543–549.
2. Timmers S, et al. Calorie Restriction-like effects of 30 days of Resveratrol Supplementation on energy metabolism and metabolic profile in obese humans. Top Institute Food and Nutrition, 2011.
3. Docherty J, et al. Effect of topically applied resveratrol on cutaneous herpes simplex virus infections in hairless mice. Antiviral Research 61 (2004) 19-26.
4. Baxter, A Richard et al. Anti-aging properties of resveratrol; review and report of a potent new antioxidant skin care formulation. Journal of Cosmetic Dermatology, November 4, 2007.
5. Nakamura M, et al. An antioxidant resveratrol significantly enhanced replication of hepatitis C virus. World Gastroenterol January 14,2010 vol 16.
6. Ferreira, Anderson. Guia Prático de Farmácia Magistral . Pharmabooks, 4ª edição, vol 1, São Paulo, 2010.