

Saffrin

Estimula a sensação de saciedade, inibe a recaptação de serotonina e controla a compulsão por doces de forma natural



Saffrin é o extrato verdadeiro do açafão, também conhecido como o “ouro vermelho”, extraído e obtido por secagem dos três estigmas vermelhos da flor de *Crocus sativus L.*



MECANISMO DE AÇÃO

Saffrin auxilia na perda de peso associado com o controle da saciedade, redução do estresse, diminuição da ansiedade e dos sintomas da depressão pela inibição da recaptação de Serotonina, que é um neurotransmissor responsável por regular o sono, apetite e o humor.

EFICÁCIA DO SAFFRIN

Estudo *IN VIVO*

Controle da saciedade

Estudo realizado em 60 mulheres sobrepesadas no período de oito semanas, utilizando 88,25 mg, 2 vezes ao dia de **Saffrin**.

RESULTADO

Saffrin promoveu redução do peso, aumento da saciedade e diminuição da frequência no hábito de beliscar.

Equilíbrio emocional

Estudos demonstraram que **Saffrin** diminui o estresse, a ansiedade, os sintomas da depressão, contribuindo assim para o equilíbrio emocional (Ghadroost B. *et al.*, 2011; Wang Y *et al.*, 2010; Akhondzadeh *et al.*, 2005; Akhondzadeh *et al.*, 2004).

Nome Científico

Microcrystalline Cellulose, Crocus sativus stigma extract

Concentração de Uso

176,5 mg ao dia

Atributos do produto

- Ativo de origem natural, extraído do estigma da flor de *Crocus sativus L.*
- **Padronizado em 0,3% de safranal**
- Age no gerenciamento do peso reduzindo a compulsão alimentar
- Controla a saciedade pela inibição da recaptação de Serotonina
- Diminui a ansiedade e os sintomas do estresse
- Diminui a vontade de ingerir doces
- Melhora os sintomas da TPM
- Ação antioxidante por conter crocina, um carotenoide

Ações secundárias

- Efeito cardioprotetor pela ação antioxidante

CURIOSIDADE

Para produzir 12 g de açafrão seco, é necessária a utilização de cerca de 1 kg de flores

1 kg = 150.000 flores



Sugestões de Fórmulas

Reduz a absorção de carboidratos, lipídeos, ação termogênica e reduz a compulsão alimentar

Saffrin	88,25 mg
ID-alG™.....	200 mg

Administrar 2 cápsulas ao dia, 15 minutos antes do almoço e do jantar.

Ação Antioxidante e diminuição da compulsão alimentar

Tocotrimax®.....	100 mg
Resveravine®.....	10 mg
Saffrin	88,25 mg

Administrar 1 dose 15 minutos antes das 2 principais refeições.

Modulação do cortisol, redução da inflamação e da compulsão por doces

Saffrin	88,25 mg
Serenzo™.....	250 mg
Rhodiola Rosea.....	100 mg
Fosfatidilserina.....	100 mg

Administrar 1 dose pela manhã e 1 dose no final do dia.

Redução da gordura abdominal, compulsão por doces e carboidratos

Saffrin	88,25 mg
Morosil®.....	200 mg

Administrar 1 dose pela manhã e 1 dose no final do dia.

Referências bibliográficas Literatura do fornecedor – Plantex (França)

Ghadroost B, Vafaei AA, Rashidy-Pour A, Hajisoltani R, Bandegi AR, Motamedi F, Haghghi S, Sameni HR, Pahlvan S. Protective effects of saffron extract and its active constituent crocin against oxidative stress and spatial learning and memory deficits induced by chronic stress in rats. Eur J Pharmacol 2011; 667:222-9

Wang Y, Han T, Zhu Y, Zheng CJ, Ming QL, Rahman K, Qin LP. Antidepressant properties of bioactive fractions from the extract of *Crocus sativus* L., J Nat Med. 2010 Jan;64(1):24-30.

Akhondzadeh S, Tahmacebi-Pour N, Noorbala AA, et al. *Crocus sativus* L. in the treatment of mild to moderate depression: a double-blind, randomized and placebo-controlled trial. Phytother Res 2005;19(2):148-51.

Akhondzadeh S, Fallah-Pour H, Afkham K, Jamshidi AH, Khalighi-Cigaroudi F. Comparison of *Crocus sativus* L. and imipramine in the treatment of mild to moderate depression: a pilot double-blind randomized trial. BMC Complement Altern Med. 2004 Sep 2;4:12.

Magistral 0800 142 700 0800 701 4311
vendas@galena.com.br

Industrial 0800 144 150
negocios@galena.com.br

Atendimento 0800 771 4270
sac@galena.com.br

Desenvolvido por

PLANTEX
Un concentré de nature



Exclusividade

Galena®

galena.com.br

f /galenafarmaceutica

t /galena_farma