



ATIVANDO PRINCÍPIOS  
ISO | 9001:2000



INFORME TÉCNICO FARMACÊUTICO

## VITAMINA E (Tocoferol Acetato)

- ◆ Suplemento nutricional
- ◆ Antioxidante biológico

DCB: 08717



### Indicações:

Prevenção e tratamento de estados carenciais de vitamina E. Prevenção do envelhecimento celular.



### Propriedades:

É uma vitamina lipossolúvel essencial na nutrição, mesmo que sua função exata seja desconhecida. O tocoferol inibiria a formação dos radicais livres (subproduto das reações de oxidação da mitocôndria) e seu efeito nocivo sobre os lipídeos da membrana celular e sobre outros componentes celulares, incluindo o DNA e as proteínas estruturais e enzimáticas. Protege os eritrócitos de sofrerem hemodíálise. Também pode agir como co-fator em alguns sistemas enzimáticos. É absorvido no trato gastrointestinal (20% a 80%). Une-se a beta-lipoproteínas no sangue e seu armazenamento ocorre em todos os tecidos, especialmente no adiposo. Seu metabolismo é hepático e é eliminado pelas vias biliar e renal. Tem-se observado que a administração de tocoferol em indivíduos fumantes provoca melhora e respostas benéficas ao inibir os fenômenos de peroxidação eritrocitários, dos quais resulta um retardo no envelhecimento mitocondrial com uma melhora na produção de ATP dependente do oxigênio. O efeito antioxidante previne a formação e ação dos carcinógenos químicos.



### Contra-indicações:

A relação risco-benefício deverá ser avaliada na presença de hipoprotrombinemia por deficiência de vitamina K. Anemia por deficiência de ferro.



### Dose Usual / Posologia:

Adultos: prevenção da deficiência: oral, 30UI/dia. Deficiência: 60U a 75U/dia. Doses pediátricas: 1U/kg/dia. Como antioxidante: segundo o critério do médico e o quadro clínico, em geral, se aceita uma dose média de 400 a 2.000mg/dia.

É usado na faixa de 100- 800mg ao dia para o tratamento e prevenção dos estados de sua deficiência e como captador de radicais livres principalmente quando a produção destes esta aumentada as necessidades nutricionais humanas são de 3 a 20mg ao dia.



## Precauções:

Não utilizar as vitaminas como substitutos de uma dieta equilibrada nem ingerir doses maiores do que as recomendadas.



## Reações Adversas:

Com doses maiores do que 400U a 800U/dia durante períodos prolongados: visão turva, diarreia, tonturas, cefaléias, náuseas, cansaço ou debilidade severos. As doses mais elevadas (mais de 800U/dia) têm sido associadas com maior incidência de hemorragia em pacientes com deficiência de vitamina K.



## Interações Medicamentosas:

Os antiácidos (hidróxido de alumínio) podem precipitar os ácidos biliares no intestino delgado e assim diminuir a absorção de vitaminas lipossolúveis. Não utilizar anticoagulantes com grandes doses de tocoferol, pela possibilidade de ocorrer hipoprotrombinemia. A colestiramina e o óleo mineral podem interferir na absorção da vitamina E. O tocoferol pode facilitar a absorção, armazenamento e utilização da vitamina A.



## Informações Farmacotécnicas:

DL Alfa Tocoferol - C<sub>29</sub>H<sub>50</sub>O<sub>2</sub> - PM 430,71

Acetato de DL Alfa Tocoferol - C<sub>29</sub>H<sub>50</sub>O<sub>2</sub>.C<sub>2</sub>H<sub>2</sub>O - PM 472,75

Obs.: Corrigir diluição de acordo com o laudo de análise (2).

Como as vitaminas A e D, a vitamina E também é bem absorvida pela pele. Tem ação antioxidante e retarda tanto a formação de peróxidos como a oxidação de lipídios, protegendo portanto as lipoproteínas da parede celular e retardando o envelhecimento da pele. Possui ainda ação umectante e é usada em cosmiatria, geralmente associada às vitaminas A e D, nas concentrações de 0,1 a 0,5% (3).



## Referências Bibliográficas:

1. P.R. *Vade-mécum Brasil. 2006/2007*
2. ANFARMAG. *Manual de equivalência - 2ª edição. São Paulo. 2006.*
3. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. *Formulário Médico Farmacêutico. 3ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.*

Informações mais completas e referências científicas disponíveis sob consulta.  
Entre em contato conosco através do e-mail: [sac@deg.com.br](mailto:sac@deg.com.br)  
ITF *Vitamina E (Tocoferol Acetato)* - V.01 - abril / 2007



ESTA EMPRESA  
APÓIA A  
FUNDAÇÃO ABRINQ