

LACTOBACILLUS LACTIS

(EFICÁCIA NA CONSTIPAÇÃO CRÔNICA E COLITE)



LEMMA

SUPPLY SOLUTIONS



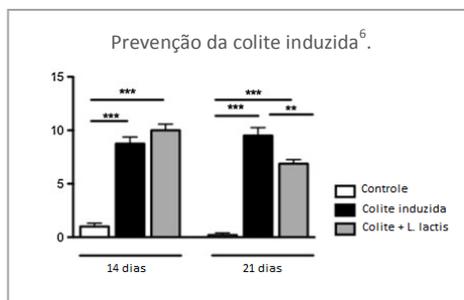
Probióticos são micro-organismos que ao serem administrados em quantidades adequadas, conferem benefícios para a saúde do hospedeiro. Eles são utilizados na prevenção e no tratamento de algumas patologias, como infecções do intestino, estômago e também melhora a imunidade do organismo¹.

As doenças inflamatórias intestinais são distúrbios crônicos que atacam o intestino causando frequentemente cólicas abdominais e diarreia recorrentes. Os dois tipos de doença inflamatória intestinal são a doença de Crohn e a colite ulcerativa, que são semelhantes, sendo de difícil diferenciação². *Lactobacillus lactis* é uma bactéria gram-positiva que apresenta eficácia em doenças inflamatórias intestinais, demonstrada em diversos estudos científicos³⁻⁶.

DADOS CIENTÍFICOS DOS BENEFÍCIOS DO *LACTOBACILLUS LACTIS*:

- ✓ **EFICÁCIA NA CONSTIPAÇÃO CRÔNICA**³: Estudo avaliou a eficácia associação de fruto-oligossacarídeos, *Lactobacillus lactis*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium longum*, e *Bifidobacterium infantis* na melhora da frequência e sintomas de constipação crônica fezes. Os resultados demonstraram que essa associação é eficaz na melhora da frequência das evacuações e consistência das fezes. Além disso, pode reduzir os sintomas de esforço e sensação de evacuação incompleta em adultos com constipação crônica funcional.
- ✓ **EFICÁCIA NA DOENÇA INFLAMATÓRIA INTESTINAL**^{4,5}: a doença inflamatória intestinal (DII) está associada à perturbações da composição da flora intestinal com reações inflamatórias graves na mucosa do intestino. O tratamento tradicional consiste no uso de fármacos anti-inflamatórios e imunossupressores. No entanto, os efeitos colaterais e recaídas frequentes demonstram a necessidade da utilização de novas modalidades para controlar a DII. Uma nova abordagem promissora é a administração do *Lactobacillus lactis* que secreta IL-10 (importante citocina imunorreguladora que suprime a resposta imune da mucosa associada com a DII exacerbada).

Efeito anti-inflamatório durante o período de remissão da colite causada por agentes químicos: a administração de *L. lactis* resultou em uma forma mais branda de colite recorrente⁶.



SUGESTÕES DE FÓRMULAS

IOGURTE CONTENDO *LACTOBACILLUS LACTIS*³⁻⁶

<i>LACTOBACILLUS LACTIS</i>	10 ⁹ UFC
PREPARAÇÃO EXTEMPORÂNEA SABOR IOGURTE DE MORANGO QSP	20g

Administrar um sachê por dia.
Diluir o conteúdo de um sachê em um copo de leite e consumir imediatamente após o preparo.



LEMMA
SUPPLY SOLUTIONS

Rua Dr. Arthur Costacurta, 550 – Área Industrial –
Jardinópolis/SP – CEP 14680-000
Contato: (11) 5044-7234
lemma@lemma.com.br / http://www.lemma.com.br
S lemma.supply

PROPRIEDADES¹:

Lactococcus lactis é uma bactéria gram-positiva usada extensivamente para a produção de queijo, mas recentemente diversos estudos científicos tem demonstrado a eficácia em doenças inflamatórias intestinais.

BENEFÍCIOS³⁻⁶:

- Melhora a flora intestinal;
- Aumenta imunidade do organismo;
- Eficaz na doença inflamatória intestinal;
- Eficaz na remissão da colite.

CONCENTRAÇÃO DE USO^{3,6}:

Lactobacillus lactis: 10⁹ UFC/dia.

A dosagem varia dependendo da indicação específica. Não existe consenso quanto ao número mínimo de micro-organismos que devem ser ingeridos para obter um efeito benéfico.

LITERATURA CONSULTADA:

1. Vitetta L, Briskey D, Alford H, Hall S, Coulson S. Probiotics, prebiotics and the gastrointestinal tract in health and disease. *Inflammopharmacology*. 2014 Jun;22(3):135-54.
2. Agrawal A, Whorwell PJ. Irritable bowel syndrome: diagnosis and management. *BMJ*. 2006 Feb 4;332(7536):280-3.
3. Jayasimhan S, Yap NY, Roest Y, Rajandram R, Chin KF. Efficacy of microbial cell preparation in improving chronic constipation: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *Clin Nutr*. 2013 Dec;32(6):928-34.
4. Fedorak RN, Gangl A, Elson CO, Rutgeerts P, Schreiber S, Wild G, Hanauer SB, Kilian A, Cohard M, LeBeaut A, Feagan B. Recombinant human interleukin 10 in the treatment of patients with mild to moderately active Crohn's disease. The Interleukin 10 Inflammatory Bowel Disease Cooperative Study Group. *Gastroenterology* 119(6):1473-82, 2000.
5. Ramasamy R, Yasawardena S, Zomer A, Venema G, Kok J, Leenhouts K. Immunogenicity of a malaria parasite antigen displayed by *Lactococcus lactis* in oral immunisations. *Vaccine* 24(18):3900-8, 2006.
6. Luerce TD, Gomes-Santos AC, Rocha CS, Moreira TG, Cruz DN, Lemos L, Sousa AL, Pereira VB, de Azevedo M, Moraes K, Cara DC, LeBlanc JG, Azevedo V, Faria AM, Miyoshi A. Anti-inflammatory effects of *Lactococcus lactis* NCDO 2118 during the remission period of chemically induced colitis. *Gut Pathog*. 2014 Jul 29;6:33.